



Hej alla klubbisar!

## Minns ni succéen från ifjol? ,,,,,,

Det var hösten då vi ställde upp i 25-manna med två lag, helt fyllda av klubbmedlemmar. Vi var 50 st som gav oss iväg på Järvafältet och som gick i mål med 50 godkända sträckor. Wow! Och resultaten lät inte skämmas för sig; 133 och 305 av 366 startande lag. Fantastiskt helt enkelt. Kvällen avslutades med mysig kväll i klubbstugan där sträckor jämfördes och analyserades samtidigt som kolhydratförråden fylldes på med pizza.

## Nu gör vi om det igen!

Två fulla lag bör vara en självklarhet även i årets **25-mannakaveln som går av stapeln i Västerhaninge den 12 oktober.**

Ni som var med förra året anmäler er såklart igen och nya klubbisar som missade förra årets kavel är så välkomna att hoppa på i år.

Gå in och anmäl dig på **Eventor senast 1 september** så vi vet att vi fyller två lag. Anmälan till pizzakväll kan vänta till senare.

Hälsningar

Carina och Erik

Här kan du se hur vår uppställning såg ut förra året.

OK Österåker 1				OK Österåker 2			
Sträcka	Banlängd + färg	Rätt att springa	Löpare	Sträcka	Banlängd + färg	Rätt att springa	Löpare
1	5,6	Dam	Malin Dahlbäck	1	5,6	Dam	Kristina Canow
2	7,2	Alla	Tomas Albinsson	2	7,2	Alla	Linus Holmqvist
3	4,2	Ej H17-39	Anette Lantz	3	4,2	Ej H17-39	Åsa Hallgren
	4,2	Ej H17-39	Erik Andersson		4,2	Ej H17-39	Anna Bergqvist
	4,2	Ej H17-39	Kenneth Lantz		4,2	Ej H17-39	Tilde Jonsson
	4,2	Ej H17-39	Göran Johansson		4,2	Ej H17-39	Lottie Wikner
4	2,9	Ej D19-39, H15-54	Axel Wikner	4	2,9	Ej D19-39, H15-54	Philip Knaborg
	2,9	Ej D19-39, H15-54	Malte Albinsson		2,9	Ej D19-39, H15-54	Åsa Nilsson
	2,9	Ej D19-39, H15-54	Simon Lundell		2,9	Ej D19-39, H15-54	Carina Gullberg
	2,9	Ej D19-39, H15-54	Linus Nilsson		2,9	Ej D19-39, H15-54	Vera Hallgren
5	6,5	Alla	Håkan Dahlbäck	5	6,5	Alla	Fredrik Lundell
	6,5	Alla	Pontus Bergström		6,5	Alla	Tomas Edwall
	6,5	Alla	Tomas Sjökvist		6,5	Alla	Torbjörn Gillsparr
	6,5	Alla	Stefan Persson Swanström		6,5	Alla	Ingemar Lindström
6	4,2	Dam	Karin Åhlen	6	4,2	Dam	Mikaela Wallerström
	4,2	Dam	Isabelle Sjöberg		4,2	Dam	Nayara Gillsparr
	4,2	Dam	Caroline Westbom		4,2	Dam	Jeanette Jonsson
	4,2	Dam	Kerstin Sjökvist		4,2	Dam	Mia Börjesson
7	5,1	Alla	Niclas Nilsson	7	5,1	Alla	Lisa Erlandsson
	5,1	Alla	Kalle Persson		5,1	Alla	Peter Westman
	5,1	Alla	Tobias Svensson		5,1	Alla	Anders Wikner
	5,1	Alla	Marcus Åhlen		5,1	Alla	Mårten Holmström
23	3,9	Ej D19-34, H15-49	Peter Enocsson	23	3,9	Ej D19-34, H15-49	Christer Nilsson
24	6,3	Dam	Therese Nilsson	24	6,3	Dam	Michaela Lundell
25	8,9	Alla	Tobias Andersson	25	8,9	Alla	Monique Stalås Hörnsten